

## Programa de Educação Médica Continuada Atualizações em Alergia e Imunologia

---

**As questões abaixo deverão ser respondidas após a leitura do artigo "Guia prático para o manejo da anafilaxia - 2012".**

**Para cada questão há apenas uma alternativa correta.**

---

**1. Com relação à reação alérgica a insetos da ordem *Hymenoptera*, é correto afirmar que:**

- a) No caso das abelhas, a grande variedade de espécies presentes no Brasil dificulta a obtenção de um extrato padronizado que permita a realização de imunoterapia específica eficiente.
- b) No caso das alergias a formiga, a história sugestiva e a pesquisa da IgE específica positiva no sangue são considerados fatores suficientes para o início da imunoterapia.
- c) No caso das alergias a vespas, o extrato de corpo total demonstra grande eficácia e pode ser utilizado na imunoterapia.
- d) Para pacientes com reações graves a ferroadas de vespas, com pesquisa de IgE sérica negativa, mas com teste cutâneo positivo, poderá ser indicada imunoterapia veneno específica.

**2. Criança de 4 anos foi ferroadada por 20 formigas nas pernas e pés. Após 10 minutos iniciou com urticária generalizada, rouquidão e tosse. Previamente já tinha sido ferroadada por formigas, sem reação. Assinale a afirmativa correta:**

- a) Após o tratamento da crise aguda, pela gravidade da reação, está indicada a imunoterapia veneno específica, não sendo necessários outros exames.
- b) Trata-se de reação tóxica, necessitando apenas de tratamento da crise aguda.
- c) Paciente tem indicação de imunoterapia se teste cutâneo positivo e de uso de adrenalina autoinjetável.
- d) A imunoterapia veneno-específica não será indicada pela idade da paciente.

**3. Assinale qual dos componentes abaixo está mais associado a episódios de anafilaxia:**

- a) Ovomucóide.
- b) Caseína.
- c) Livetina.
- d) Alfa-lactoalbumina.

**4. Assinale a alternativa correta:**

- a) Quanto mais elevados os níveis de IgE específica, maior o risco de anafilaxia.
- b) A detecção de IgE específica para w-5 gliadina relaciona-se a maior chance de anafilaxia ao trigo.
- c) Recomenda-se a realização do teste de puntura logo após a ocorrência do episódio de anafilaxia.
- d) A confirmação do diagnóstico de anafilaxia a alimentos somente pode ser feita com a realização do teste de provocação.

**5. Na anafilaxia induzida por exercícios é incorreta a afirmação:**

- a) A triptase sérica está sempre elevada.
- b) Pode haver dependência alimentar IgE-mediada.
- c) Pode haver dependência alimentar IgE-não mediada.
- d) Pode haver dependência medicamentosa.

**6. Na anafilaxia idiopática é incorreta a afirmação:**

- a) A triptase sérica no período assintomático é normal.
- b) Não costuma responder à corticoterapia.
- c) Responde à epinefrina intramuscular.
- d) Necessita diagnóstico diferencial com a mastocitose sistêmica indolente.

**7. Com relação a administração da adrenalina na anafilaxia, escolha a alternativa correta:**

- a) Em substituição aos dispositivos autoinjetores de adrenalina, pode-se usar seringas preenchidas com a dose recomendada que tem validade de um ano após a preparação.
- b) Recomenda-se a administração por via intramuscular, de preferência na região deltóide.
- c) A utilização dessa substância de modo tardio aumenta o risco de anafilaxia bifásica, encefalopatia isquêmica e de óbito.
- d) Administração subcutânea pode ser considerada em pacientes pouco responsivos à adrenalina intramuscular.

**8. Escolha a alternativa correta em relação à anafilaxia:**

- a) Uma maior atividade sérica da enzima de conversão da angiotensina encontra-se associada a maior risco de anafilaxia fatal.
- b) O melhor período para dosagem de triptase no soro é após seis horas do início dos sintomas.
- c) Pacientes com asma, particularmente casos não controlados, apresentam baixo risco para anafilaxia fatal.
- d) A triptase é raramente elevada na anafilaxia associada a alimentos ou em pacientes normotensos no curso da anafilaxia.

**9. Em relação à preparação de um ambiente livre de látex, assinale a correta:**

- a) Materiais contendo látex e medicações acondicionadas em frascos contendo látex nunca devem ser usados.
- b) Materiais contendo látex são permitidos desde que não tenham contato direto com o paciente, ou com soluções que serão aplicadas no paciente e que não liberem partículas no ar.
- c) Só é necessário para pacientes com história de anafilaxia após contato com látex.
- d) O procedimento a ser realizado deve ser o último do dia.

**10. Em relação à prevenção de anafilaxia em alergia ao látex, assinale a alternativa correta:**

- a) A investigação de sensibilização a alimentos deve ser realizada no grupo de pacientes alérgicos ao látex.
- b) Procedimentos e cirurgias devem ser feitos em ambientes livres de látex para pacientes alérgicos ao látex, mas não é necessário para os sensibilizados ao látex.
- c) Fornecer ao paciente um plano de emergência por escrito, incluindo o uso de adrenalina autoinjetable é contraindicado nos casos de alergia ao látex devido ao risco de automedicação.
- d) Recomendar aos pacientes alérgicos ao látex portar luvas isentas de látex para eventual emergência é um exagero e cria angústia familiar.

---

**Respostas corretas do teste de Educação Médica Continuada relativas ao artigo sobre "Alergia ao amendoim" publicado na revista da ASBAI volume 35, nº 1, 2012, páginas 3 a 8:**

**1) b; 2) c; 3) b; 4) a; 5) d; 6) c; 7) a; 8) d.**