

Programa de Educação Médica Continuada Atualizações em Alergia e Imunologia

Artigo de revisão

As questões abaixo deverão ser respondidas após leitura do texto "Dermatoses Não-Alérgicas: Desafios Diagnósticos". Há apenas uma resposta correta, caso haja dúvida consulte novamente o texto.

1) Assinale a afirmativa correta:

- a) o eczema disidrótico é uma erupção aguda e recorrente que acomete as palmas, plantas e, principalmente, o tórax, caracterizando-se por lesões vesiculosas, isoladas ou confluentes.
- b) o eczema de estase é uma doença crônica das pernas causada pela estase venosa na qual, inicialmente, surge edema e dermatite ocre e, posteriormente, ocorre eczema secretante, que pela coçadura torna-se liquenificado.
- c) liquenificação é uma atrofia da pele, com sulcos, descamação seca e, às vezes, escoriações. Caracteriza-se por dois elementos fundamentais, prurido intenso e hiperplasia da epiderme.
- d) o líquen simples crônico caracteriza-se por lesão em placa liquenificada sem prurido de evolução crônica.

2) Indique a alternativa incorreta:

- a) eczema seborréico (dermatite seborréica) é afecção crônica, recorrente, não contagiosa e de grande prevalência.
- b) no adulto as lesões são eritemato-escamosas, com escamas de aspecto gorduroso, atingindo couro cabeludo, face, principalmente glabella e sulco nasogeniano, região retroauricular, região pré-esternal, região pubiana e axilar.
- c) nunca acomete lactentes.
- d) dermatite herpetiforme é dermatose bolhosa crônica associada à enteropatia sensível ao glúten, clínica ou subclínica, que apresenta componente genético.

3) Com relação à psoríase, podemos afirmar:

- a) é uma dermatose inflamatória crônica, recorrente, muito infreqüente.
- b) ocorre predominantemente no sexo masculino e apresenta dois picos de incidência: aos 22,5 anos e aos 55 anos de idade.
- c) apresenta-se unicamente com lesões que são denominadas de *psoríase vulgar*.
- d) a forma clínica mais freqüente caracteriza-se por placas arredondadas, circunscritas, eritematosas, secas e com escamas prateadas de diversos tamanhos.

4) Com relação à larva migrans é correto afirmar:

- a) é uma afecção infreqüente, também denominada "bicho geográfico", causada pela penetração de larvas do nematelminto *Ancylostoma* na pele.
- b) ao penetrar na pele humana, a larva instala-se na hipoderme e progride intra-epidermicamente, formando um túnel linear e sinuoso.
- c) este trajeto causa erupção saliente e eritematosa, que apresenta em sua extremidade uma pápula, onde está localizada a larva.
- d) a doença é autolimitada, se não tratada há cura espontânea em alguns meses.

5) Das afirmativas abaixo qual está correta:

- a) varicela é uma primo-infecção pelo vírus da varicela-herpes zoster, caracterizada pelo aparecimento de vesículas em base eritematosa na pele e mucosas.
- b) rubéola é uma infecção devida a um vírus da família Togaviridae incomum na infância que se manifesta com exantema característico e linfadenopatia.
- c) mononucleose infecciosa raramente pode ser confundida com erupção medicamentosa.
- d) Molusco Contagioso é uma infecção bacteriana epidérmica autolimitada, caracterizada por pápulas cor da pele, usualmente umbilicadas.

As questões abaixo deverão ser respondidas após leitura do texto "Remodelamento das vias aéreas". Há apenas uma resposta correta, caso haja dúvida consulte novamente o texto.

1) Quais são os processos relativos ao remodelamento na asma:

- a) Danos epiteliais com espessamento da membrana basal *reticularis* e hiperplasia das células caliciformes epiteliais
- b) Hiperplasia e hipertrofia de musculatura lisa
- c) Neoformação vascular e nervosa, com deposição de proteínas na matriz extracelular
- d) Todas as acima

2) O espessamento da membrana basal é decorrente principalmente:

- a) Deposição aumentada de colágeno
- b) Supressão da expressão de TGF- β
- c) Deficiência dos fibroblastos
- d) Ausência de migração de eosinófilos, macrófagos e linfócitos

3) As metaloproteinases exercem papel fundamental no remodelamento:

- a) Preenchendo o espaço extracelular da submucosa
- b) Secretando proteínas estruturais e fibrosas
- c) Embebendo a matriz extracelular com ácido hialurônico
- d) Desequilibrando o *turnover* fisiológico da matriz extracelular, com a falta de coordenação entre a expressão de proteinases e seus inibidores

4) Quais são os principais inibidores fisiológicos endógenos das metaloproteinases:

- a) Proteínas fibrosas (colágeno e elastina)
- b) Proteínas estruturais (fibronectina e laminina)
- c) TIMPs, especialmente os tipos 1 e 2
- d) Não existem inibidores fisiológicos

5) Os corticoesteróides participam na reversão do remodelamento do seguinte modo, exceto:

- a) Melhorando a reatividade brônquica
- b) Reduzindo o infiltrado celular
- c) Melhorando a morfologia epitelial
- d) Diminuindo a produção de colágeno

Caso clínico comentado

As questões abaixo deverão ser respondidas após a leitura do texto "Anasarca e hipoalbuminemia associadas à dermatite atópica: relato de caso". Em caso de dúvida consulte novamente o texto.

1) Com relação à dermatite atópica grave é correto afirmar que:

- a) A alergia alimentar está presente na maior parte dos casos e os principais alérgenos envolvidos são os corantes e conservante
- b) A hipoalbuminemia pode ocorrer principalmente relacionada à perda da integridade cutânea
- c) As infecções bacterianas ocorrem principalmente pela presença do estreptococos
- d) Os ácaros da poeira domiciliar estão envolvidos na maior gravidade dos quadros de dermatite.

2) Com relação à corticoterapia sistêmica na dermatite atópica grave, assinale a CORRETA:

- a) A via intramuscular apresenta menos efeitos colaterais que a oral.
- b) O uso crônico de corticosteróides sistêmicos reduz a gravidade da doença a longo prazo.
- c) Não há estudos sistematizados que avaliem a eficácia da corticoterapia no tratamento da dermatite atópica grave
- d) O efeito rebote somente ocorre nos casos que as doses ultrapassam 1 mg/kg /dia de prednisona

3) Com relação a pacientes que apresentam dermatite atópica grave e anasarca podemos afirmar que:

- a) É necessário afastar doenças renais que levem à hipoproteïnemia antes de atribuir a perda protéica ao processo inflamatório cutâneo.
- b) Alterações de permeabilidade intestinal raramente estão relacionadas à hipoalbuminemia relacionada à dermatite atópica.
- c) A reposição de albumina por via endovenosa ocorre em todos os pacientes com hipoalbuminemia relacionada à dermatite atópica.
- d) Todas as afirmativas anteriores estão corretas

Respostas corretas dos testes sobre Educação Médica Continuada publicados na revista da SBAI volume 28, nº 4, 2005, páginas 218 e 219

Página 218 - Alergia a barata: papel na asma
Respostas corretas: 1) d; 2) b; 3) a; 4) b; 5) a

Página 218-219 – "Angioedema hereditário: intervenções iatrogênicas. Caso clínico comentado"
Respostas corretas: 1) b; 2) c; 3) d; 4) a